

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung Seelsorge Coaching



**\*\* Onlineseminare \*\***

## Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

**Einführungsseminar** 03. - 05. Juni 2021  
Onlineseminar mit Helene Bergen

**Einführungsseminar** 03. - 05. September 2021  
Onlineseminar mit Helene Bergen

**Einführungsseminar** 01. - 03. Oktober 2021  
Onlineseminar mit Helene Bergen

**Einführungsseminar** 30. Okt. - 01. Nov. 2021  
Onlineseminar mit Katharina Schmidt

### Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

*Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*



Nach dem Einführungsseminar haben Sie den Zugang zu folgenden Seminaren:

#### **G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie. ...

#### **G2 Charakterstruktur und Typologie**

Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. ...

#### **G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. ...

#### **G4 Lebensstil-Korrektur**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. ...

#### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. ...

#### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen**

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. ...

#### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. ...

#### **G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. ...

#### **G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. ...

Die Termine finden Sie auf: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



## Onlineseminare

### Seminartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

### Seminarzeiten

|                              |         |                              |
|------------------------------|---------|------------------------------|
| Einführungsseminar (3-tägig) | täglich | 9.00 - 18.00 Uhr             |
|                              |         | am letzten Tag bis 17.00 Uhr |
| Grundlagenseminare           | Freitag | 14.00 - 19.00 Uhr            |
|                              | Samstag | 9.00 - 18.00 Uhr             |

**Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht gestattet**

### Kosten

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| Einführungsseminar | EUR 160,- / Ehepaar EUR 260,- |
| Grundlagenseminare | EUR 120,- / Ehepaar EUR 200,- |

### Technikbedingung

Jeder Teilnehmer braucht einen eigenen Computer mit Kamera und Headset (Handy- oder Leichtkopfhörer sind ausreichend), um am Onlineseminar teilnehmen zu dürfen.  
Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

### Praxis-Training

Zu jedem Seminar werden danach themenbezogene Übungsgruppen angeboten, in denen die jeweiligen Instrumente zur Erarbeitung des Lebensstils angewandt und eingeübt werden.

### Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.



### Info

**ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen**  
Tel. 07627-8885 (Mo-Do 8-12 Uhr)

**ICL Verwaltung Mitte, Gisbertstr. 48, 51061 Köln**  
Regina Paul, Tel. 01575-1770213 (Mo-Mi 12-13 Uhr)

**ICL Verwaltung Nord, Ulmenweg 3, 32760 Detmold**  
Helene Bergen, Tel. 0157-88109215

### Anmeldung

**Nur online unter:**

[www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)



### Anmeldeschluss für Einführungsseminar

15 Tage vor Seminarbeginn

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichtserklärung**.

Wenn bis zum Anmeldeschluss die Seminargebühr eingegangen ist und wir die Schweigepflichtserklärung zurückerhalten haben, erhalten Sie zwei Tage vor Seminarbeginn die Zugangsdaten und weiterführendes Material per E-Mail. Das Seminarheft wird Ihnen per Post zugestellt.